

Wie wird eine Herzinsuffizienz therapiert?

Eine Herzinsuffizienz wird mit mehreren Bausteinen therapiert.



Das Zusammenspiel der einzelnen Therapie-Bausteine ist wichtig, um Ihre Lebensqualität zu steigern und weiteren Dekompensationen vorzubeugen.



Albertinen Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg
Süntelstraße 11 a
22457 Hamburg

Albertinen Herz- und Gefäßzentrum

Department Herzinsuffizienz und Devicetherapie
Prof. Dr. med. Herbert Nägele
Leitender Arzt

Sekretariat

Tel. 040 55 88 - 28 47
Fax 040 55 88 - 21 10

albertinen-herzzentrum.de
albertinen-krankenhaus.de
immanuelalbertinen.de

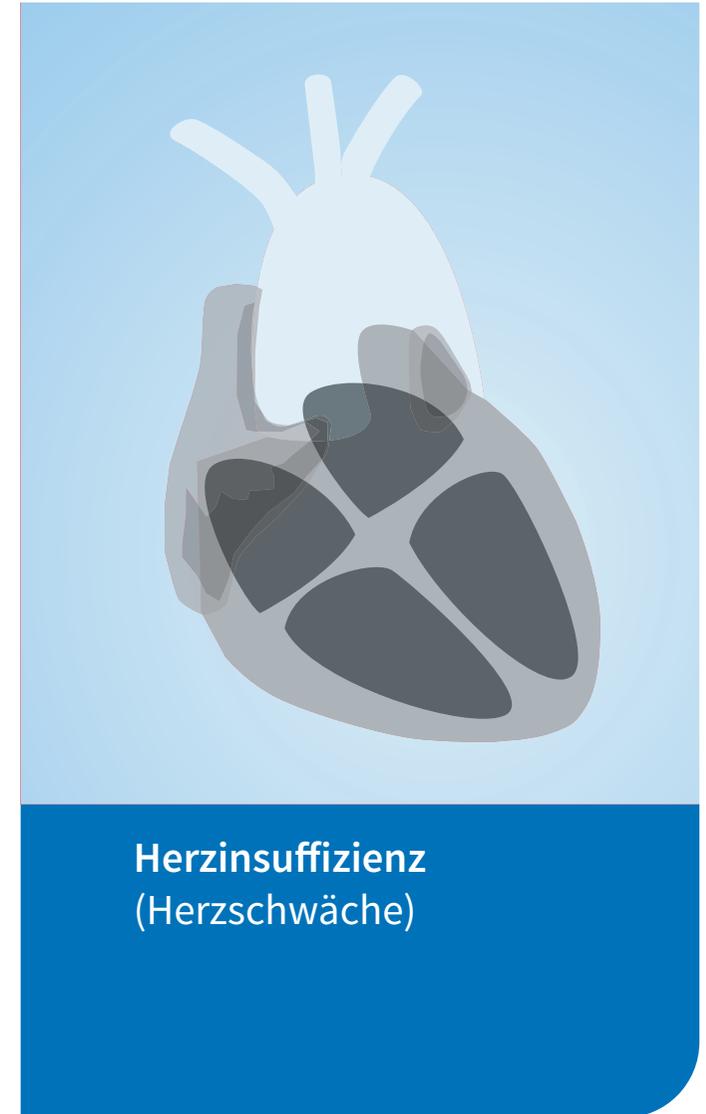
Träger

Albertinen-Krankenhaus / Albertinen-Haus gemeinnützige GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



ALBERTINEN
HERZ- UND GEFÄßZENTRUM



Stand 01/2022 · Grafiken: Andreas Riess, Immanuel Albertinen Diakonie

Herzinsuffizienz
(Herzschwäche)

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind wegen einer Herzinsuffizienz (Herzschwäche) in der stationären bzw. ambulanten Behandlung. Im Folgenden möchten wir Ihnen einen Überblick über Ihre Erkrankung geben.

Herzinsuffizienz – Was ist das?

Eine Herzinsuffizienz ist eine Leistungsschwäche des Herzens, bei der es zu einer Unterversorgung der Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Infolgedessen kommt es zu einer Funktionseinschränkung des Körpers.

Die Herzinsuffizienz ist eine chronische Erkrankung, welche mit einer kontinuierlichen medikamentösen Therapie und einer Anpassung des Lebensstils die Lebensqualität steigern und aufrecht erhalten kann.

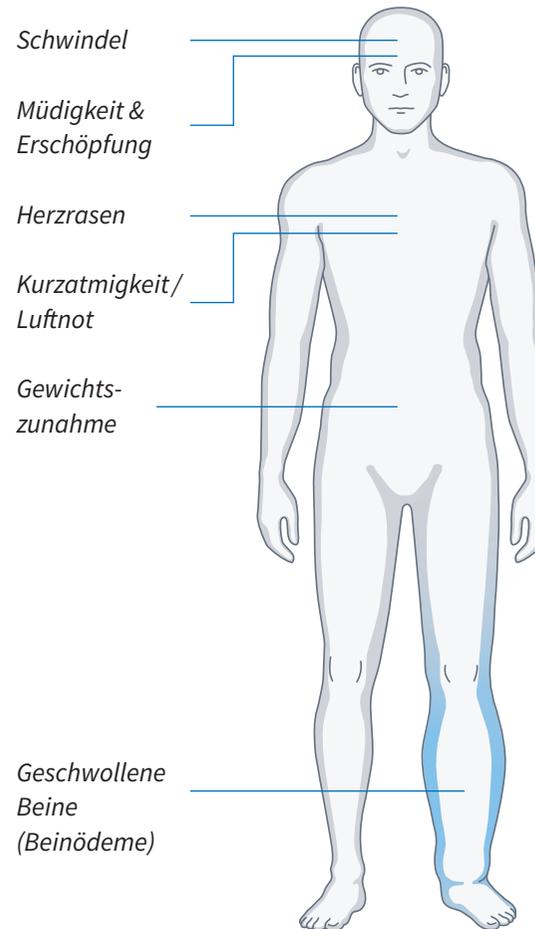
So können Sie selbst durch die Mitwirkung an Ihrer Therapie den Krankheitsverlauf stark positiv beeinflussen.

Wie entsteht eine Herzinsuffizienz?

Eine Herzinsuffizienz kann viele Ursachen haben

- Erkrankung der Herzkranzgefäße (Koronare Herzkrankheit)
- Bluthochdruck (Hypertonie)
- Herzmuskelentzündungen oder -erkrankungen
- Erkrankungen der Herzklappen

Typische Symptome einer Herzinsuffizienz



Wie wird eine Herzinsuffizienz diagnostiziert?

Körperliche Untersuchung

Hierbei werden Ihre Beschwerden abgefragt.

Fahrradbelastung mit EKG

Zu Feststellung Ihrer Belastbarkeit und zur Aufdeckung von Durchblutungsstörungen.

EKG/ 24 Stunden Langzeit-EKG

Zur Aufdeckung von Herzrhythmusstörungen.

Ultraschall des Herzens („Herzecho“)

Es wird die Größe Ihres Herzens, die Pumpfunktion und die Funktion der Herzklappen untersucht.

Blutuntersuchungen

Es werden Nierenwerte (Kreatinin & Harnstoff), Blutsalze (bspw. Kalium) und das Hormon Nt-proBNP bestimmt.

Röntgen von Herz & Lunge

Es sollen die Größe des Herzens, eine ggf. vorhandene Blutstauung vor dem Herzen oder eine Flüssigkeitsansammlung in der Lunge beurteilt werden.

Herz-MRT

Zur detaillierten Darstellung des Herzens zur besseren Diagnosestellung.